

Утверждаю:
 И.о.заведующего МАДОУ
 «Детский сад общеразвивающего
 вида №15» НМР РТ
 А.Н.Хабибуллина
 «29» августа 2024 г.

**Режим дня для воспитанников второй группы раннего возраста №2,8
 МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМ РРТ на холодный период 2024–2025 учебного года**

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00-7.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика	7.15-7.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.25-7.55	30 мин
Игры, подготовка к занятиям	7.55-8.25	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и др.)	1 п. 8.30-8.40	10 мин
	2 п. 8.50-9.00	10 мин
	10	
Количество занятий в неделю		
Второй завтрак	8.55-9.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	9.05-10.45	1 часа 40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.05	20 мин
Подготовка к обеду, обед	11.05-11.35	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.35-11.45	10 мин
Дневной сон	11.45-14.45	3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.45-15.05	20 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	1 п. 15.05– 15.15	10 мин
	2 п. 15.25-15.35	10 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением Калорийности суточного рациона 30%.	15.35-16.05	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.05-16.30	25 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00	1 час 30 мин
	3 часа 10 мин	
	Продолжительность прогулок	
	Дневной сон	
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	
	12 часов	

Утверждаю:
 И.о.заведующего МАДОУ
 «Детский сад общеразвивающего
 вида №15» НМР РТ
 А.Н.Хабибуллина
 «29» августа 2024 г.



**Режим дня для воспитанников младшей группы №5, 9
 МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ на холодный период 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности	Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00-7.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика в физкультурном зале	7.20-7.30	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	7.30-8.00	30 мин
Утренний круг	8.00-8.10	10 мин
Игры, подготовка занятиям	8.10-8.30	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	13.8.30-8.45	15 мин
	23.8.55-9.10	15 мин
Количество занятий в неделю	10	
Второй завтрак	9.10-9.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.30	2 часа 10 мин
Занятия на прогулке (Физкультура на прогулке)	10.50-11.05	15 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.00-12.10	10 мин
Дневной сон	12.10-14.50	2 часа 40 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.10	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение/литературы, КМД. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.10-15.40	30 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.	15.40-16.10	30 мин
Вечерний круг	16.10-16.20	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин
	Продолжительность прогулок	3 часа 50 мин
	Продолжительность дневного сна	2 часа 40 мин
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	5 часов
итого	12 часов	

Утверждаю:



**Режим дня для воспитанников средней группы №6
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ на холодный период 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности	Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика в физкультурном зале	7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	7.40-8.10	30 мин
Утренний круг	8.10-8.25	15 мин
Игры, подготовка занятиям	8.25-8.30	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1з. 8.30-8.50	20 мин
	2з. 9.00-9.20	20 мин
Количество занятий в неделю	11	
Второй завтрак	9.20-9.30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.40	2 часа 10 мин
Занятия на прогулке (Физкультура на прогулке)	10.50-11.10	20 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10-12.20	10 мин
Дневной сон	12.20-14.50	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.10	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение/литературы, КМД. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.10-15.45	20 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.	15.45-16.15	30 мин
Вечерний круг	16.15-16.25	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.25-18.00	1 час 25 мин
	Продолжительность прогулок	3 часа 35 мин
	Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	5 часа 15 мин
Итого	12 часов	

Утверждаю:

И.о.заведующего МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №15» НМР РТ
А.Н.Хабибуллина
«29» августа 2024 г.



**Режим дня для воспитанников старшей группы №7
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ на холодный период 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности	Время	Длительность
	Утренний прием детей ,игры, самостоятельная деятельность ,индивидуальная работа	6.00-7.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-7.40	10 мин
Подготовкакзавтраку,дежурство, завтрак	7.40-8.05	25 мин
Утренний круг	8.05-8.25	20 мин
Игры, подготовказанятиям	8.25-8.30	5 мин
Количество занятий в неделю	12	
Второй завтрак	9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка,в озвращение с прогулки	9.40-11.45	2час5 мин
Физкультура напрогулке в режимном моменте	10.40-11.05	25 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну,чтение перед сном	12.15-12.25	10 мин
Дневной сон	12.25-14.55	2часа30мин
Постепенный подъем,закаливающие процедуры	14.55-15.15	20 мин
Игры,самостоятельная деятельность,досуг,чтениех/литературы,КМД.Индивидуальная работа.	15.15-15.55	40 мин
Дополнительное образование	15.30-15.55	25 мин
Занятия	15.55-16.20	25 мин
Подготовка к полднику.«Уплотненный»полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона30%.	16.20-16.30	10 мин
Вечерний круг	16.30-18.00	1 час30 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей.Уход детей домой		3 часа 35мин
	Продолжительность прогулок	2 часа 30мин
	Продолжительность дневного сна	4 часов 40мин
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	
Итого	12 часов	

Утверждаю:

И.о.заведующего МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №15» НМР РТ
А.Н.Хабибуллина
«29» августа 2024 г.



**Режим дня для воспитанников подготовительной к школе группы №4,10
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ на холодный период 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности	Время	Длительность
	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00-7.35
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.35-7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	7.45-8.05	20 мин
Утренний круг	8.05-8.25	20 мин
Игры, подготовка занятиям	8.25-8.30	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	1з.8.30-9.00	30 мин
	2з.9.10-9.40	30 мин
	3з.15.20-15.50	30 мин
Второй завтрак	9.10-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.55	1 час 35 мин
Занятия на прогулке (Физкультура на прогулке)	11.05-11.35	30 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.55-12.25	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.25-12.35	10 мин
Дневной сон	12.35-15.05	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.05-15.25	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтениех/литературы, КМД. Индивидуальная работа.	15.25-16.00	35 мин
Дополнительное образование		
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.	16.00-16.15	15 мин
Вечерний круг	16.15-16.30	15 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00	1 час 30 мин
	Продолжительность прогулок	
	3 часа 5 мин	
	Продолжительность дневного сна	
	2 часа 30 мин	
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	
	5 часов	
Итого	12 часов	

Утверждаю:

И.о.заведующего МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №15» НМР РТ
А.Н.Хабибуллина
«29» августа 2024 г.



**Режим дня для воспитанников первой группы раннего возраста №1,2
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ на холодный период 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, игры	6.00-7.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	7.10-7.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.20-7.50	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа)	7.50-8.20	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	1п. 8.30-8.40	до 10 мин
	2п. 8.50-9.00	до 10 мин
Количество занятий в неделю	10	
Второй завтрак	8.50-9.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.00	2 час
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.30	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.30-11.40	10 мин
Дневной сон	11.40-14.40	3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	14.40-15.00	20 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	1п. 15.00-15.10	до 10 мин
	2п. 15.20-15.30	до 10 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.	15.30-16.00	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа и др.)	16.00-16.20	20 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой	16.20-18.00	1 час 40 мин
	3 часа 40 мин	
	Продолжительность прогулок	
	3 часа	
	Дневной сон	
	5 часов	
	Активное бодрствование и др.	
Итого	12 часов	